

В родовое отделение:

1. Документы:
паспорт,
обменная карта,
ксерокопии ультразвукового исследования плода,
сертификат о прохождении курсов для партнерских родов и справка о состоянии здоровья мужа или близкого родственника, который будет участвовать в партнерских родах (в случае если они планируются);
2. личное чистое белье и одежда (халат, х/б носки, х/б ночная сорочка);
3. личная сменная обувь, посуда (чашка, ложка, вилка);
4. предметы личной гигиены (одноразовый бритвенный станок, туалетная бумага, мыло, зубная щетка, зубная паста, расческа);
5. прокладки гигиенические и впитывающие одноразовые пеленки (10 шт.);
6. компрессионные чулки;
7. негазированная питьевая вода;
8. несколько полиэтиленовых пакетов для личных нужд.

В послеродовое отделение:

Для женщины:

1. послеоперационный бандаж (понадобится в случае операции кесарева сечения);
2. личное чистое белье и одежда (халат, х/б носки, х/б ночная сорочка, одноразовые трусы, бюстгальтер для кормящих женщин, вкладыши одноразовые);
3. личная сменная обувь, посуда (чашка, ложка, вилка);
4. предметы личной гигиены (туалетная бумага, мыло, зубная щетка, зубная паста, расческа, шампунь);
5. прокладки гигиенические или урологические (maxi) 1 уп.;
6. крем против трещин на сосках.

Для новорожденного:

1. детские влажные салфетки;
2. подгузники размер 1 или 2 (+крем или присыпка);
3. маникюрные ножницы;
4. шапочка, носочки, распашонка.

Для выписки:

1. верхняя одежда и обувь для женщины;
2. одежда для новорожденного, согласно сезону;
3. чепчик (шапочка, если холодно), 2 пеленки;
4. подгузники;