

Памятка для участвующих в скрининге рака шейки матки

УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Количество заболевших раком шейки матки в Беларуси за последние 10 лет заметно не увеличилось, но в тоже время прослеживается тенденция к смещению пика заболеваемости к более молодым возрастным контингентам населения. Рак шейки матки в структуре онкологической заболеваемости среди женского населения занимает около 4%. Каждые два дня в Республике Беларусь раком шейки матки заболевает пять женщин, и каждый день эта болезнь уносит жизнь одной женщины. Всего в нашей стране на учете стоит более одиннадцати тысяч женщин, страдающих этой тяжелой болезнью, из них пережили 5-летний рубеж более 70%. Современные методики диагностики и лечения предопухолевых заболеваний позволяют предотвратить развитие рак шейки матки у четырех женщин из пяти! То есть он никогда не разовьется, если будут приняты профилактические меры.

К профилактическим мероприятиям относится, в том числе, участие женщины в программе скрининга рака шейки матки.

Скрининг - это обследование формально здоровых людей определенных возрастных групп, не предъявляющих никаких жалоб, с целью выявления патологических изменений, предшествующих развитию рака. Выявление и успешное лечение этих изменений позволит избежать рака шейки матки в будущем.

Рак шейки матки не развивается за один день. С момента появления первичных признаков поражения шейки матки до развития рака проходит в среднем около 10 лет.

Учеными доказано, что причиной рака шейки матки является вирус папилломы человека (ВПЧ), который при половом контакте внедряется в эпителий шейки матки, вследствие чего в нем развиваются патологические изменения. ВПЧ условно делят на 3 основные группы: неонкогенные типы (ВПЧ 1, 2, 3 и 5 типов), низкоонкогенные типы (ВПЧ 6, 11, 43 и 44 типов) и высокоонкогенные типы (ВПЧ 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59 и 68 типов). Известно много типов ВПЧ, но только 5 типов способствуют развитию рака шейки матки в 99,7% случаев. Это вирусы папилломы человека 16, 18, 31, 33 и 45 типа. Из них более 75% раков обусловлено вирусами 16 и 18 типа.

Вызываемые этими вирусами патологические изменения называются Цервикальной интраэпителиальной неоплазией, сокращенно CIN (общепринятой является английская аббревиатура). CIN может быть трех степеней тяжести, но это еще не рак. Но если не проводить соответствующее лечение, то впоследствии может развиваться рак шейки

матки. Интраэпителиальная неоплазия успешно лечится минимальными медицинскими вмешательствами.

Цель цервикального скрининга - выявление изменений в шейке матки еще до того, как в ней разовьется рак.

Скринингу подлежат женщины в возрасте 30-60 лет, так как именно в этом возрастном интервале чаще всего развиваются предраковые изменения (СЕЧ) и рак шейки матки.

Если Вы входите в эту возрастную группу, Вы можете прийти в смотровой кабинет поликлиники по месту жительства и сдать мазок из шейки матки на наличие вируса папилломы человека (ВПЧ).

Для Вашего удобства Вы также можете связаться по телефону с сотрудниками кабинета скрининга и определить оптимальное для Вас время посещения смотрового кабинета.

Результат ВПЧ-теста можно узнать, посетив кабинет скрининга, или позвонив по телефонам_

Интерпретация результатов ВПЧ-теста.

1. При отрицательном ВПЧ-тесте - это значит, что Вы здоровы и Вам будет рекомендовано прийти в следующий раз для сдачи теста через 5 лет. При отрицательном результате мазка риск заболеть раком шейки матки в течение 5 лет крайне низок.

2. Если ВПЧ-тест окажется положительным, пугаться не нужно. Это означает, что Вам необходимо пройти дополнительное обследование. В рамках программы проводимого в нашей стране скрининга Вам будет предложено выполнение кольпоскопии с прицельной биопсией. В зависимости от его результатов это может быть простое наблюдение (осмотр врачом-гинекологом) с интервалом, оговоренном в каждом конкретном случае, повторный тест на ВПЧ, или более углубленное обследование. В случае тяжелой цервикальной интраэпителиальной неоплазии (СЕЧ2-3) Вам могут предложить удаление измененного участка с шейки матки. Этого бояться не нужно, так как данная манипуляция легко переносится, не имеет существенных последствий для женского здоровья и позволит предотвратить рак шейки матки, лечение которого намного тяжелей и результаты лечения которого намного хуже.