

«Здравствуйте, я ваш доктор»

Совместный проект агентства «Минск-Новости» и комитета по здравоохранению Мингорисполкома, герои которого — представители самой благородной и гуманной в мире профессии — врачи.

Положа руку на сердце

Почему мужчин надо беречь и зачем здоровым людям проходить диспансеризацию, рассказала руководитель кардиологического центра Первомайского района кандидат медицинских наук Елена Бранковская

Ольга ГРИГОРЬЕВА,
фото Алексея СТОЛЯРОВА

«Кардиология — королева терапии»

— Елена Юрьевна, с вашей эффектной внешностью вы могли бы стать моделью, а не идти в медицинский вуз...

— Я из медицинской династии, дочка и внучка врачей. Дедушка работал хирургом, бабушка — инфекционистом, папа — гигиенист, мама — оперирующий гинеколог. Быть продолжателем медицинской династии — большая ответственность, в том числе перед тысячами пациентов, доверившими тебе здоровье. Родители никогда не навязывали своего мнения в выборе профессии, но передо мной с детства был прекрасный пример лучших врачей — ярких и талантливых людей, искренне любящих свое дело. Думаю, это повлияло на мой выбор.

— Однако вы предпочли кардиологию. Почему?

— На мой взгляд, кардиология — королева терапии, очень сложная и необычайно интересная специальность. Такой врач лечит не только сердце, но и человека целиком, так как органы и системы неразрывно связаны между собой. Чтобы стать хорошим кардио-

логом, нужно быть грамотным терапевтом: обладать знаниями в области эндокринологии, неврологии, нефрологии и так далее. Кроме того, надо иметь клиническое мышление, вовремя разглядеть проблему и ее причины, которые далеко не всегда лежат на поверхности. В общем, тот еще детектив! В кардиологии никогда не бывает скучно. Более того, это направление идет вперед семимильными шагами: появляются новые методики, препараты, проводятся конференции, лекции, вебинары. Врач должен постоянно обучаться, чтобы назначать грамотное лечение.

«У нас очень терпеливые люди»

— Однако сердце пациента остается прежним... Так ли ему необходимы новые технологии на уровне поликлиники, в которой работает кардиологический центр Первомайского района?

— Мы применяем все новые разработки медикаментозной терапии. Если пациент ежедневно принимает препараты, которые ему назначил врач, а также следит за самочувствием, он проживет долгую жизнь, возможно, без оперативного лечения. К тому же в нашем центре проводится отбор пациентов на кардиохирургические операции.

— Плановые?

— Не только. Бывает, человек приходит с острой болью в сердце. При подозрении у него инфаркта миокарда вызываем скорую медицинскую помощь, пациента доставляют в стационар и там ему экстренно выполняют коронарное стентирование (малотравматичная внутрисосудистая операция на коронарных артериях с закупоркой, которая проводится для их восстановления. — Прим. авт.).

— Неужели человек с острой болью в сердце без труда пришел в поликлинику?

— Да, в нашей стране очень терпеливые люди. Они могут часами, днями переносить боль, надеясь, что она пройдет, и не обращаясь к врачам.

— Возможно, это от незнания. Как человеку без медицинского образования распознать сердечную боль?

Кардиология — быстро развивающаяся отрасль: беспрестанно проводятся исследования, появляются новые препараты. Чтобы быть максимально эффективным для пациентов, надо постоянно пополнять багаж знаний. Поэтому большую часть свободного времени отдаю повышению квалификации.

— Это сжимающая боль за грудиной, которая может отдавать в левую руку, челюсть, кисть. Когда говорим о стенокардии (одна из форм ишемической болезни сердца. — Прим. авт.), то в этом случае давящая боль в области сердца наступает при физической нагрузке. И если при принятии нитроглицерина лучше не становится, вызывайте скорую!

«Много молодёжи с высоким давлением»

— Сердечный приступ может случиться у человека, считающего себя здоровым?

— Он возникает из-за сосудистой патологии. Фактор риска, например, артериальная гипертензия. Вместе с тем человек может не знать, что он гипертоник. Артериальную гипертензию не зря называют молчаливым убийцей. Сейчас очень много молодых людей живут с высоким давлением и не подозревают об этом. У них ничего не болит, они не знают уровня своего артериального давления и, соответственно, не контролируют его. По этой причине важно проходить диспансеризацию. Кроме того, дома должен быть тонометр, чтобы потом вдруг не случилось внезапной беды.

— То есть всем, независимо от возраста, нужно контролировать давление?

— Обязательно, особенно если есть наследственная предрасположенность. Тем более когда близкие родственники в достаточно молодом возрасте перенесли инфаркт или инсульт, страдали гипертонией или сахарным диабетом. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний очень важна, ибо любую болезнь легче предотвратить с помощью коррекции факторов риска, чем потом иметь дело с ней и ее осложнениями.

— Люблю физическую активность (фитнес, танцы, верховая езда) и путешествовать. Нравится открывать для себя что-то новое. Интересуюсь искусством во всех его проявлениях, а когда приходит вдохновение, пишу стихи.

— Во всем мире, в том числе в Беларуси, сердечно-сосудистые заболевания «помолодели». С чем это связано?

— С неправильным питанием, психоэмоциональным перенапряжением, малоподвижным образом жизни. Ранним кардиологическим болезням способствует длительная напряженная работа за компьютером, особенно в часы, предназначенные для сна и отдыха. В то же время расширились методы диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, что повысило их выявляемость в молодом возрасте.

— Бытует мнение: мужчины тяжелее переживают стресс, чем женщины, которым свойственно выплескивать негативные эмоции через слезы...

— Каждый человек по-своему реагирует на стресс: кто-то плачет, кто-то ругается и кричит, кто-то смеется. С мнением, что представители сильного пола подвержены сердечным заболеваниям больше, потому что часто держат эмоции в себе, не могу не согласиться. Очень мало мужчин, проявляющих свои чувства открыто.



В кардиоцентре осуществляется диспансерное наблюдение пациентов, перенесших инфаркт миокарда, стентирование коронарных артерий, протезирование клапанов сердца, аортокоронарное шунтирование и другие серьезные сердечно-сосудистые вмешательства. На базе учреждения работает школа хронической сердечной недостаточности, где пациентов обучают правильно справляться с болезнью.